

COLO-VADA PLUS

14 denní program hlubokého očištění organismu

Toto je v současné době nejefektivnější komplexní systém očištění celého organismu. Nyní je k dostání i mírnější verze produktu **Colo-Vada light** a **Colo-Vada green**.

Všechny tři varianty mají tyto podobnosti

- jsou vyvinuty kanadským vědcem v oblasti výživy Dr. Albertem Zehrem
- cíl všech třech programů je aktivace systému přirozené detoxikace organismu
- všechny kúry trvají 14 dnů a jsou sestaveny ze 3 fází
- podporují trávicí, vylučovací a lymfatický systém
- zvyšují vitalitu a praceschopnost, zlepšení stavu pokožky
- obsahují fytonutrienty, vitamíny, minerály, probiotika, prebiotika a enzymy
- snadné užívání, dávky jsou nasáčkované

Program Colo-Vada Plus umí:

- obnovuje se práce jater, ledvin a sliznic
- čistí se pokožka a krev
- zlepšuje se srdeční a cévní činnost
- snižuje se množství a průběh alergií
- očista od cizopasníků, osvěžuje se dech
- obnovuje se imunita, zlepšuje se funkce kloubů
- ulehčení jakýkoliv chronických onemocnění
- zvyšuje se úspěšnost početí, snížení váhy

Program Colo-Vada Plus pomáhá při těchto onemocněních:

Chronická intoxikace, zátěže těžkými kovy, dysfunkce žlučových cest, hepatitida, zánět žlučníku, jaterní cirhóza, colitida, gastritida, prevence zhoubných střevních nádorů, skolióza, artritida, osteoporóza, dna, obezita, cukrovka, alergie, ekzémy, psoriáza, akné

Pokud se u vás objevují tyto projevy, měli by jste začít s detoxikací

- bolesti hlavy, zvýšená únava, bušení srdce, předčasné stárnutí, zácpy nebo průjmy, zvýšená plynatost, žaludeční nebo střevní problémy, nadváha

Pokud se nesprávně - nevyváženě stravujete, ve vaší stravě je nedostatečné množství vlákniny, znamená to, že vaše tělo pracuje se zvýšenou zátěží a potřebuje **pomoc**

Systém čištění je velmi jednoduchý a vhodný k použití. Princip tohoto čištění, nemá vliv na normální fyziologický pracovní rytmus zažívacího traktu. Klient si nemusí brát dovolenou nebo jezdit do nějakého sanatoria. Lze se uzdravovat a při tom chodit do práce. Program je určen pro domácí použití bez lékařského dozoru. Je ale vhodné být v kontaktu se svým terapeutem či prodejcem Colo-Vady a během kúry získávat cenné rady a informace. Je třeba přihlídnout, zda u klienta při očištění probíhá nějaké chronické onemocnění, jako je cukrovka, vysoký krevní tlak, trombóza či embolie.....

Před očištěním je třeba tělo připravit, o to méně se poté budou objevovat vedlejší příznaky detoxu. S přípravou začněte nejlépe 1 měsíc před samotnou kúrou, nebo alespoň 14 dnů. Chronicky nemocní lidé, by tuto přípravu měli dělat až 2 měsíce. Přípravu na detox

pomocí ColoVady Plus nepodceňujte. V našem těle je mnoho látek, které tam nepatří, chemické léky, hormóny, antibiotika, barviva, kosmetika, pesticidy a mnoho dalšího a to vše je pro naše detoxikační orgány velká zátěž. K očistě těla samozřejmě detoxikační projevy patří, ale nemusí být tak výrazné. Objevují se například bolesti nohou, různé vyrážky, bolesti hlavy, nevolnosti aj.

- pijte vodu **CoralMine**, do skleněné láhve obsah 1-1,5 litru vhod'te jeden sáček CoralMine, láhev uzavřete a po 10 minutách začněte s celodenním popíjením. Jelikož je to zásaditá voda, pijte mimo jídlo, protože při jídle potřebujeme mít v žaludku kyselé prostředí k správnému průběhu trávení.

- můžete **podporovat** svou největší detoxikační továrnu a to jsou **játra**. Vhodné jsou Ostropestřec mariánský, nápoj **FanDetox** /půl sáčku vysypat do teplé vody, zamíchat, počkat 2 min a poté vypít půl hodiny před jídlem 2krát denně/, kombinace od Mycomediky **MyLiver**, nebo **Lever Support** od Mattissona, **Coral Lecitin** regulace tukové výměny, funkce jater, 2 kapsle 2krát denně spolu s jídlem, můžete rozkousat spolu s jídlem

- před samotnou Colo-Vadou si někteří klienti dělají antiparazitální kúru, nabízím několik druhů, ale dle mého jsou zde dostačující **kapky Parazit**

- lze brát **trávicí enzymy**, mám od firmy NOW a Assimilátor/ 2-0-2 nebo 1-1-1 s jídlem /

- **H-500** molekulární vodík, účinně rozpouští toxíny, krystalky kyseliny močové, prokysličuje krev, odstraňuje překyselení, 2-0-2 na lačno, zapít CoralMine

Průběh očisty

1 etapa – příprava , trvá 7 dní

Probíhá zde základní odstranění toxických látek, stimulace střevní peristaltiky, očištění od parazitů a prvoků, obnovení mikrobioty, doplnění vitamínů a minerálů, antioxidační ochrana, změknutí zbytků potravin, které se ukládaly po dlouhou dobu. **V krabičce označené č.1 je 14 sáčků**, užíváme sáček 2 krát denně, ráno a večer na lačno 30 min před jídlem. Často se stává, hlavně při prvních očistách, že je klientům po spolknutí všech tabletek najednou špatně, mají pocit na zvracení, bolesti či křeče v břiše, tady lze udělat tyto kroky:

- tabletky zapít nápojem FanDetox

- berte tabletky s jídlem nebo těsně po něm

- nebo je berte jednu po druhé, například s odstupem 30 min, tedy ne všechny najednou

Někteří klienti po zahájení očisty trpí na průjem, poté ze sáčku vyjmeme tabletku Cascary sagrady / viz.obrázek /

V sáčku je 9 tablet:

Ultimate / vyvážený zdroj vitamínů a minerálů, optimalizace látkové výměny, má žlutou barvu s tmavě hnědými tečkami, 1 tbl /

Vojtěška / zdroj rostlinného proteinu, vitamínů, minerálů, fytoestrogenů, váže na sebe cholesterol, předchází vzniku anémií, 2 kapsle naplněné tmavozeleným obsahem, ty menší /

Vitamín C / 1 tbl pískovo-žlutá barva /

Listy ořešáku černého / antihlistové, antibakteriální, předchází kvasným a hnilobným procesům, 2 tbl tmavě hnědé barvy /

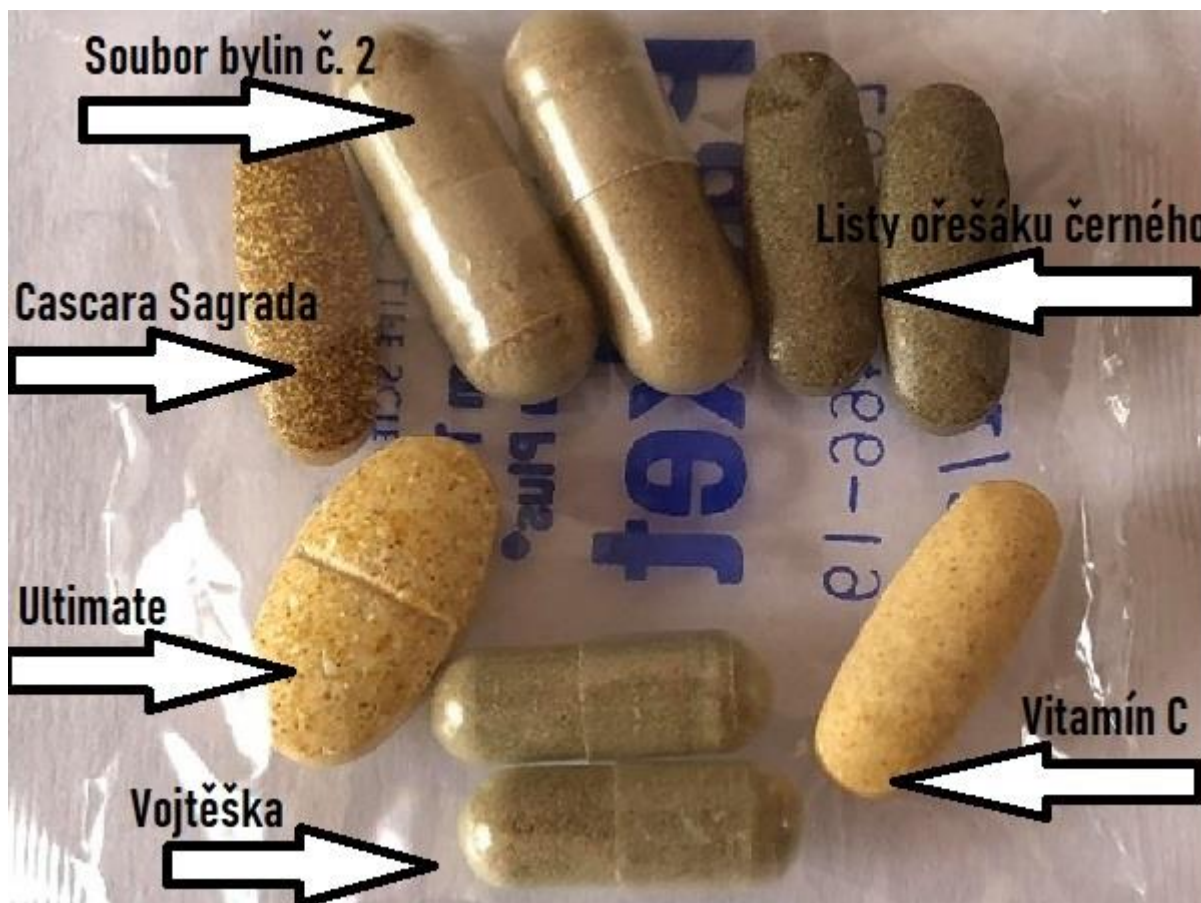
Cascara Sagrada / projímavý prostředek, odvádí nečistoty, pravidelnost stolice, 1 tbl hnědé barvy se žlutými tečkami /

Souboj bylin / 2 kapsle plněné tmavě hnědým práškem, ty větší /

Tablety zde popisují a přikládám i obrázek z důvodu, že někdy můžeme některou z tablet ubrat, například Cascaru Sagradu při průjmu

V balení Colo-Vady Plus je ještě balení 30 tbl **Super Flory** / probiotika s inulinem, podporuje rozmnožování užitečných bakterií, regenerace mikroflóry střev /. Zde rada **jak užívat** :

- doporučuje se brát 2 tbl ráno na lačno 30 min před jídlem
- profesor Mudr. N.I.Tsirelnikov doporučuje brát večer před spaním a zapíjet kefirem nebo jiným zakysaným nápojem, nebo také vodou CoralMine
- jsou i názory, ten zdílím i já, že se se Super Florou začne až při druhé etapě a pokračuje se s ní ještě týden po ukončení očisty.



2 etapa – očištění, trvá 4 dny

Během této etapy dochází k čištění, odkalování za pomoci unikátního sorbetu – **kaolinu**.

Složení sorbetu: psillium, kaolin, sušené švestky, citrusové bioflavonoidy, extrakt lékořice. V tomto období se nepřijímá potrava, maximálně ovocné a zeleninové pyré. Nebudeme pociťovat hlad, kvůli možnosti kaolinu se zvětšovat. Tato neobyčejná látka pohltí až 40 krát více jedovatých látek než sama váží. Kaolin napomáhá vyvedení váznoucího obsahu střevního traktu a rozmělnuje zatvrdlé látky na stěnách střeva.

Druhá etapa obsahuje:

16 sáčků s kaolinem, denně vypijeme 4 sáčky, z vlastní zkušenosti vím, že úplně stačí vypít 3 sáčky denně a díky ušetřeným 3 sáčkům si tuto etapu můžeme prodloužit o jeden den. Záleží jen na vás. Obsah v sáčku vysypeme do sklenice a zalijeme vodou, rozmícháme a ihned vypijeme, poté ještě vypijeme sklenici vody.

8 sáčků se 7 tabletami

Tablety jsou stejné jako u první etapy, jen jsou všechny tablety po jednom kuse, kromě Vojtěšky, které jsou dva kusy

Postup kůry:

- ráno na lačno vezmeme pytlíček označený č.2 a zapijeme sklenicí vody

- za 1-3 hod poté můžeme začít pít kaolinový nápoj, kde rozestup jednotlivých nápojů by měl být 3-4 hod, dle vašeho plánu
- večer si vezmeme opět sáček s č.2, nejlépe po 1-1,5 hodině po posledním kaolinu
- pijeme během dne dostatek tekutin, nejlépe 1,5-3 litry dle konstituce člověka.

3 etapa -regenerace , trvá 3 dny

Obsahuje 6 pytlíčků po 6 tabletách

Probíhá zde obnovení a navázání trávicí funkce na nové kvalitní úrovni. Prospěšné bakterie zabydlují očištěné klky a fermenty . Vitamíny a minerály dodávají organismu energii. Byliny mají protizánětlivé účinky a napomáhají normalizaci fungování žaludečního a střevního traktu.

Pytlíček obsahuje: vojtěšku, vitamín C, Cascara Sagrada, Ultimate, DigestAble / trávicí enzymy / . Bereme na lačno 30-60 min před snídaní a večeří. Zapijeme sklenicí vody.

Doporučení:

Účinnost celé kúry vzrůstá při používání corálové vody **CoralMine** během celé kúry. Corálová voda obsahuje kolem 73 životně důležitých minerálů. CoralMine snižuje povrchové napětí vody, zajišťuje její bezpečnost, alkalizuje a očišťuje. Voda se dostává snadno do všech buněk, přivádí jim živiny a odvádí toxíny z těla.

Po ukončení očištné kúry:

Po dobu 3 měsíců brát kvalitní **probiotika**, Gineru na zpevnění stěn střeva, můžeme brát trávicí enzymy, H-500...aj.

Doporučené stravování při ColoVadě

Vhodné potraviny: rýže, pohanka, špalda, kamut, kroupy, rýžové těstoviny, kaše z pohanky, jáhel a ova, ovesné vločky, zeleninové vývary, 100% čerstvé ovocné a zeleninové šťávy ředěné s vodou 1:1, z ovoce je vhodné bobulovité a citrusové ovoce, dále kiwi, meloun, ananas, v malém množství sušené nesířené ovoce bez cukru, dýňová a slunečnicová semínka, vařené a dušené ryby, jako je například pstruh a mořská štika, zakysané výrobky, jako je kefir a bílý jogurt, zelenina všeho druhu vařená, dušená i syrová, různé zeleninové saláty s přidáním kvalitního rostlinného oleje, jako je olivový, agávodový, ořechový a lněný. Na ochucení používáme pouze kvalitní sojovou omáčku bez konzervantů, jako je například Shoyu a Tamari, různé čerstvé bylinky, česnek, citron a med . Pijeme čistou pramenitou nebo filtrovanou vodu, bylinkové čaje, nejlépe jednodruhové. Když kávu, tak bez obsahu kofeinu, nejlépe obilnou.

Nevhodné potraviny:

Maso, salámy, sýry, mléko, mléčné výrobky, vejčička, uzeniny, brambory, sladkosti, cukrářské výrobky, chleba a jiné pečivo, cukr, různá dochucovadla, jídlo z konzervy, žádné polotovary, sůl ve velkém množství. Nepijte syčené vody, minerálky, černý a ovocný čaj, kávu a alkohol. Nekuřte. Pokud to jde vysaďte i chemické léky.

Produkty si můžete koupit u mne v poradně nebo se můžete zaregistrovat zde v [Coral Clubu](#) a sami si produkty budete objednávat s **20% slevou. Při registraci prosím uveďte do kolonky číslo konzultanta: **29 55 298**. U mne získáte rady a informace.**